

Hałas jako zanieczyszczenie

Wpisany przez Anna Jędrzejewska
piątek, 20 sierpnia 2021 12:13



Image by Sasin Tipchai from Pixabay

Czy wiecie, że hałas traktowany jest także jako zanieczyszczenie środowiska?

Zanieczyszczenie środowiska hałasem wiąże się z **hałasem wywołanym przez ruch drogowy, kolejowy i lotniczy, przemysł, budownictwo, jak i również inne czynności na świeżym powietrzu.**

Długotrwałe narażenie na hałas może prowadzić do poważnych problemów zdrowotnych wywołanych przez układ hormonalny człowieka oraz mózg, takich jak zaburzenia snu, choroby układu krążenia (sercowo-naczyniowego), rozdrażnienie (uczucie dyskomfortu wpływające na samopoczucie), zaburzenia funkcji poznawczych i problemy psychiczne. Może również wywoływać skutki bezpośrednie takie jak szumy uszne.

Efekty narażenia na hałas wpływają na gospodarki krajów członkowskich UE. Prowadzą one do obniżenia produktywności pracowników, na których zdrowie oraz samopoczucie niekorzystny wpływ wywołuje hałas, powodują dodatkowe obciążenie systemu opieki zdrowotnej i wywołują znaczny spadek wartości nieruchomości.

Skutki zdrowotne wywołane hałasem

Zgodnie z wnioskami Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) hałas jest drugą pod względem znaczenia przyczyną problemów zdrowotnych związanych ze środowiskiem, zaraz po zanieczyszczeniu powietrza (cząstki stałe).

Wytyczne Światowej Organizacji Zdrowia dotyczące hałasu w nocy w Europie, przedstawiają **dowody negatywnych skutków zdrowotnych, które wywołane są narażeniem na hałas nocą i proponują wartości progowe, powyżej których obserwowane są niekorzystne skutki dla zdrowia człowieka.** Wytyczne zalecają średnią roczną narażenia na hałas nocą nie przekraczającą 40 decybeli (dB).

Śpiący którzy są narażeni na hałas nocny średnio powyżej 40dB w ciągu roku, mogą doświadczyć skutków zdrowotnych takie jak zaburzenia snu i przebudzenia. **Długotrwałe narażenie na hałas o poziomie średnio powyżej 55dB może wywołać podwyższenie ciśnienia krwi i prowadzić do choroby niedokrwiennej serca.**

Badanie zleczone przez DG ds. Środowiska w sprawie wpływu

Hałas jako zanieczyszczenie

Wpisany przez Anna Jędrzejewska
piątek, 20 sierpnia 2021 12:13

hałasu drogowego, kolejowego i lotniczego na zdrowie w Unii Europejskiej, wskazuje, że **narażenie na hałas w Europie przyczynia się do:**

- około 910 tysięcy dodatkowych powszechnych przypadków nadciśnienia,
- 43 tysiące przyjęć do szpitala w ciągu roku i,
- co najmniej 10 tysięcy przedwczesnych śmierci rocznie powiązanych z chorobą niedokrwienia serca i udarem.

Pamiętajmy o tym i - w miarę możliwości - nie dokładajmy sobie i innymi niepotrzebnego hałasu!

Źródło: https://ec.europa.eu/environment/noise/index_en.htm
oraz https://ec.europa.eu/environment/noise/health_effects_en.htm

Tłum. z angielskiego Paulina Knejska